



MOUNTAIN BIKE

RIVISTA MENSILE DI TECNICA
GRAN FONDO E AVVENTURA
MARZO 2005

**260
PAGINE**

€ 4,50 (in Italia)

3

Absalon testa nuove mescole nel deserto arabico



PRESTIGIO 2005
Si parte con la "Pezzo"
a Garda. E intanto perlustriamo
il tracciato della Costa Etruschi

**Il nostro inviato
sulle Ande del Perù**

NORCO VPS A-LINE

FELT STRAIGHTSHOT



Sono 550 i chilometri da percorrere in 8 giorni contro sabbia, vento e sole

Women Desert Ride: sfida in Libia, ma solo per donne

E' una sfida nel deserto in sella alla Mtb riservata esclusivamente al pubblico femminile. E' una sfida contro se stesse e contro le insidie del deserto della Libia (chiamato "furioso cuore di sabbia rosata") prima ancora che contro le altre bikers. All'invito di questa competizione hanno risposto centinaia di donne e soprattutto persone che non hanno alcuna confidenza con le competizioni, ossia donne e ragazze che vogliono mettersi alla prova contro qualcosa di davvero grande, ossia il deserto della Libia. Un'esperienza indimenticabile per un massimo di

misura circa 60-70 chilometri al giorno, per 8 giorni di pedalata e che interesserà sempre la riserva naturale libica dell'Acacus. Lo sfondo paesaggistico di questi luoghi saranno i maestosi archi naturali di roccia formati in epoche remote dall'acqua e dal vento e, come cornice, le primitive iscrizioni rupestri presenti tra gli anfratti delle rocce nei tanti ued che circondano il massiccio, fino a raggiungere le famose montagne di sabbia dell'Erg Murzuq (600 metri di quota) che si estendono a ridosso del confine libico con il Niger e l'Algeria. Per concludere i laghi

Gabron dove allestiremo l'ultimo campo tenda. Il penultimo giorno trasferimento a Sebha e volo Sebha-Tripoli per il ritorno. Pernottamento in albergo a Tripoli e il giorno successivo rientro in Italia. Molto ricco anche l'equipaggiamento tecnico che verrà fornito a tutte le partecipanti

pantaloncini con fondello in Coolmax, 2 maglie e vari capi d'abbigliamento, 2 borracce Enervit, copricapo per proteggersi dal sole, giacca termica (per la sera al campo base), un pigiama termico per la notte, medicinali vari (protezioni solari per pelle e labbra, collirio decongestionante oculare,



Una gara a tappe che per 40 donne sarà indimenticabile

40 ragazze che comincerà il prossimo 7 marzo e si concluderà il 18 dopo 550 chilometri, mentre nella precedente edizione in Marocco il totale arrivava a 450 chilometri.

Il programma prevede la partenza dall'aeroporto di Roma con voli Roma-Tripoli e Tripoli-Sebha, a seguire il trasferimento in pullman da Sebha a Germa (180 chilometri) e pernottamento al primo campo tenda. Al mattino prima partenza in mountain bike lungo un percorso che mediamente



che prevede fra le altre cose, un sacco a pelo da -10 gradi (per l'escursione termica tra il giorno e la notte), un materasso autogonfiabile, kit da cucina, occhiali da sole e da vento/sabbia, torcia elettrica (con fascia elastica per essere fissata sulla testa), 2

crema per sottosella, pomata per distorsioni, una scatola di Imodium Cp e altri per eventuali patologie) e materiale per la Mtb. Molto nutrita anche la schiera dei mezzi di supporto che prevede fra le altre cose 2 camion Mercedes Unimog, un camion-bisarca per il trasporto biciclette, 6 jeep al seguito dei riders per tutta la durata dell'evento, 9 jeep per l'escursione ai laghi Gabron, 4 voli aerei Roma-Tripoli, Tripoli-Sebha, Sebha-Tripoli e Tripoli-Roma, medico-sportivo nutrizionista, medico di pronto intervento e 2 meccanici

Per informazioni associazione sportiva Holos, via Frà Filippo Longo, 53 - 06063 Magione (Pg) Emanuela Misciglia tel. 349/1971344 - fax 075/840440 e Giuseppe Lupatelli tel. 335/6072227 - Internet: www.womendesertride.it