

*In Marocco una gara di resistenza in mountain bike*

## 40 donne sfidano il deserto

Si terrà dal 7 al 15 marzo 2004 l'incredibile avventura di 40 donne "normali", non agoniste, provenienti da tutta l'Italia, che attraverseranno in mountain bike 445 km di deserto, nell'estremo sud del Marocco. Nata dall'idea di una trainer di fitness, Emanuela Misciglia, che ha voluto così "premiare" le sue allieve di spinning per i risultati ottenuti dopo 8 mesi di allenamento, la "Women Desert Ride" - giunta alla sua seconda edizione - non è dedicata alle donne "sportive" per eccellenza, non è dedicata a quella fascia di età in cui le performances sono al top, non è dedicata a donne "perfettamente in forma".

La prima edizione di "Women Desert Ride" è stata realizzata nel deserto tunisino da 14 al 21 ottobre 2002 ed ha visto la partecipazione di un team di 27 donne per le quali è stato pensato un percorso nel deserto del Sahara, in

Tunisia: tra dune gigantesche, erg interminabili, spazi immensi e montagne dall'aspetto lunare, le 27 donne hanno attraversato in mountain bike - e pur non essendo cicliste - 365 chilometri di deserto superando tutte le difficoltà, anche di natura psicologica, che si sono via via presentate.

Questo gruppo di donne così eterogeneo per età (dai 20 ai 45 anni) per estrazione sociale (dall'operaia all'imprenditrice, dalla studentessa alla casalinga) per abitudini e quant'altro, ha realizzato una magica connessione "forza-anima" che fa di "Women Desert Ride" un evento diverso, profondamente vero e dedicato a chi ha voglia, anche solo per una volta nella vita, di rimettersi in

gioco.

Alla sua seconda edizione, in partenza il 7 Marzo 2004 per nove giorni, "Women Desert Ride" si avvale dell'appoggio di un team di professionisti del deserto che hanno immediatamente sposato questa avventura per renderla "evento annuale" e permettere a più donne possibili di viverla. Quelle donne "normali" che mai si sognerebbero di realizzare un'esperienza del genere. La partenza è prevista il 7 marzo da Fiumicino. Il percorso è di ben 445 km tra sabbia e rocce: 7 giorni di pedalata - il ruolino di marcia prevede 6/7 ore giornaliere - raggiungendo altitudini fino a 1.200 metri ed usufruendo del campo tenda allestito giorno per

giorno.

Emanuela Misciglia è l'artefice di "Women Desert Ride", è un'operatrice del mondo del Fitness conosciuta, a livello nazionale, come Trainer di molteplici discipline sportive per le quali ha partecipato a gare ed eventi nazionali. Questa grande avventura sarà, quest'anno, inserita nei palinsesto programmi di Rai e Mediaset.

In collaborazione con una famosa emittente nazionale è prevista una diretta radiofonica giornaliera e la trasmissione in tempo reale delle immagini via internet.

Diversi siti Internet tra cui [www.mmmteam.it](http://www.mmmteam.it) e [www.pro-bike.it](http://www.pro-bike.it) seguiranno, giorno per giorno, l'iniziativa dedicando a "Women Desert Ride" una pagina speciale con foto, diario di viaggio, video

Info e ufficio stampa:  
[silvio.leoni@fitness4fun.it](mailto:silvio.leoni@fitness4fun.it)

**Claudio Vegliante**